

Dienstag:

Ramensteinbad, Nattheim

reine Tiefwasserkurse!

beide Kurse geeignet für Schwimmer, ungeübte/geübte jüngere und fitte älter Teilnehmer
je 10 – 15 Kurseinheiten 3x im Jahr

19:30 – 20:15 Uhr

Aqua Fit, Fun& Power : „Aqua-Tiefwasser-Total I“

20:15 – 21:00 Uhr

Aqua Fit, Fun& Power : „Aqua-Tiefwasser-Total II“

Preis: 10 oder mehr Kurseinheiten, Preis auf Anfrage incl. Eintritt, AOK-Bonus
Beginn: **auf Grund der Corona-Bestimmungen zurzeit noch kein Start möglich**

Anbieter: Stadtverwaltung / VHS Nattheim
Kontakt: Fr. Haas Tel.: 07321 / 979426
vhs@nattheim.de
www.facebook.com/VHSNattheim

Alternativ-Angebot statt Aqua-Fitness Landtraining Antara® (das andere Rückentraining)

Dienstag: 15.09.20 bis 17.11.20	9x	19.30 Uhr
24.11.20 bis 09.02.20	10x	19.30 Uhr

Falls kurzfristig ab dem 24.11. ein Training im Wasser möglich wird, findet der Kurs mit Start zum 24.11.20 nicht statt!

Kontakt s.o.