

Donnerstag:

Lehrschwimmbecken Silcherschule Mergelstetten

reine Flachwasserkurse!

17:30 – 18:15 Uhr

Wassergymnastik für Senioren mit Antara®

geeignet speziell für Senioren
3 Kurse im Jahr

Preis: auf Anfrage bei dem DRK , AOK Bonus
Beginn: **auf Grund der Corona-Bestimmungen derzeit noch kein Start möglich**
Anbieter: Deutsches Rotes Kreuz
Kontakt: DRK Heidenheim, Fr. Emma Sapper. oder
Fr. Angela Zell: 07321 / 358-327,
Mail: e.sapper@drk-heidenheim.de oder a.zell@drk-heidenheim.de

18:15 – 19:00 Uhr

Aqua Mobil Wassergymnastik mit Antara®

geeignet für alle
8 Kurseinheiten, 3x im Jahr

Preis: 8er Kurs 80€. oder Mitglieder Bodyfit ABO-Preis, AOK Bonus
Beginn: **auf Grund der Corona-Bestimmungen derzeit noch kein Start möglich**
Kontakt: Christiane Märsch, Tel.: 07322 / 933480, aquachris@posteo.de
info@bodyfit-hdh.de
Marcel Kopp 07321 / 2772019

19:00 Uhr – 19:45 Uhr

Aqua-Power-Fun / Cardio-Training im Wasser mit Antara®

geeignet für ungeübte/geübte jüngere/ fitte ältere Teilnehmer
8 Kurseinheiten, 3x im Jahr

Preis: 8er Kurs 80€ oder Mitglieder Bodyfit ABO-Preis, AOK Bonus
Beginn: **auf Grund der Corona-Bestimmungen derzeit noch kein Start möglich**
Anbieter: Bodyfit Heidenheim
Kontakt: Christiane Märsch, Tel.: 07322 / 933480, aquachris@posteo.de
info@bodyfit-hdh.de
Marcel Kopp 07321 / 2772019
