

Montag:

Lehrschwimmbecken Steinheim, Albuchhalle

17.00 – 18.00 Uhr

AQUA-Fitness - Wassergymnastik

Flachwasser, geeignet für alle
10 - 13 Kurseinheiten, 3x im Jahr

Preis: auf Anfrage, Mitglieder und Nichtmitglieder möglich, Krankenkassen-Bonus
Beginn: **auf Grund der Corona-Verordnungen zurzeit noch kein Start möglich**
Anbieter: Turnverein Steinheim
Kontakt: www.tv-steinheim.de, Fr. Adler Tel.: 07329 / 1300

18.00 – 18.45 Uhr

Wassergymnastik mit Antara®:

Flachwasser, geeignet für alle
8 Kurseinheiten, 3x im Jahr

Preis: 8er Kurs 80 € oder Mitglieder Abopreis, AOK-Bonus
Beginn: **auf Grund der Corona-Bestimmungen zurzeit noch kein Start möglich**
Anbieter: bodyfit HDH
Kontakt: Christiane Märsch, Tel.:07322 / 933480, aquachris@posteo.de
info@bodyfit-hdh.de
Marcel Kopp 07321 / 2772019

18.45 – 19.30 Uhr

Aqua-Fitness Cardio Workout mit Antara®

Flach und/oder Tiefwasser, geeignet für Schwimmer, ungeübte/geübte jüngere Teilnehmer
8 Kurseinheiten, 3x im Jahr

Preis: 8er Kurs 80 € oder Mitglieder Abopreis, AOK Bonus
Beginn: **auf Grund der Corona-Bestimmungen zurzeit noch kein Start möglich**
Anbieter: bodyfit HDH
Kontakt: Christiane Märsch, Tel.:07322 / 933480, aquachris@posteo.de
info@bodyfit-hdh.de
Marcel Kopp Tel.: 07321 / 2772019

19.30 – 20.15 Uhr

AQUA-Fitness Aquajogging

Flachwasser und/oder Tiefwasser, geeignet für alle
10-13 Kurseinheiten, 3x im Jahr

Preis: auf Anfrage, Mitglieder und Nichtmitglieder möglich, Krankenkassen- Bonus
Beginn: **auf Grund der Corona-Bestimmungen zurzeit noch kein Start möglich**
Anbieter: Turnverein Steinheim
Kontakt: www.tv-steinheim.de, Fr. Adler Tel.: 07329 / 1300